

## **АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ Б1.В.ДВ.01.01 ТЕХНИКИ ПСИХОТЕРАПИИ**

Направление 44.03.02. Психолого-педагогическое образование  
Профиль Психология и социальная педагогика  
Программа подготовки: бакалавриат  
Квалификация (степень) выпускника: бакалавр

**Объем трудоемкости:** 3 зачетные единицы (108 часов)

### **Цель освоения дисциплины**

содействовать формированию системы основных направлений, форм, методов и технологий психотерапии и коррекции поведения детей, имеющих психологические проблемы.

### **Задачи дисциплины**

Изучение дисциплины «Техники психотерапии» направлено на формирование у студентов компетенции: ПК-2- способен консультировать субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития и профессионального определения; ПК-3- способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся.

В соответствие с этим ставятся следующие задачи дисциплины:

1. Формирование и развитие знаний, умений и навыков использования техник психологической помощи детям.
2. Ознакомление с научно-методическими основами оказания психологической помощи.
3. Формирование системы знаний, умений и компетенций, необходимых для разработки и осуществления техник психотерапии для детей с учетом задач каждого возрастного этапа.

### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Техники психотерапии» относится к вариативной части основной образовательной программы, дисциплины по выбору.

Для освоения дисциплины «Техники психотерапии» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Педагогическая психология», «Психология семьи и семейного консультирования», «Психологическое консультирование детей и подростков группы риска», Социально-психологическая работа с детьми-мигрантами, «Социально-педагогическое сопровождение детей и подростков с трудностями в обучении».

Дисциплина «Техники психотерапии» является предшествующей для дисциплин «Психотерапия», Психология делового общения.

### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующей компетенции:

ПК-2- способен консультировать субъектов образовательного процесса по частным психологическим проблемам обучения, развития и профессионального определения;  
ПК-3- способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся.

## **Основные разделы дисциплины**

Основы сказкотерапии. Основные типы сказок. Практика сказкотерапии: анализ, рассказывание, сочинение, переписывание (дописывание) сказок. Техники арт-терапии в практике сказкотерапии. Телесно-ориентированные техники в практике сказкотерапии. Теория и практика песочной терапии

**Курсовые работы:** не предусмотрены учебным планом.

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет.

**Автор-составитель:** канд. психол. наук, доцент Юрченко Л.Г.